

食べもの

心と体と社会の健康を高める食生活

通信



2020
12月号
No.598



情報カフェ²³

甘いものとりすぎにご用心!

●インタビュー

長崎大学教授

山本太郎さん

新型コロナウイルス
根絶ではなく感染者や
困窮者を守るべき



暮らしのなかの有害物質¹⁸

ファンデーションの原料
「タルク」に発がん性

水野玲子



特集

のり
海苔は

日本古来のスーパー食材

抗がん、抗アレルギー作用

シリーズ

コロナ危機から命を守る〈6〉

コロナ禍以降の世界で
農と食の地殻変動

師走
12

編集／家庭栄養研究会